

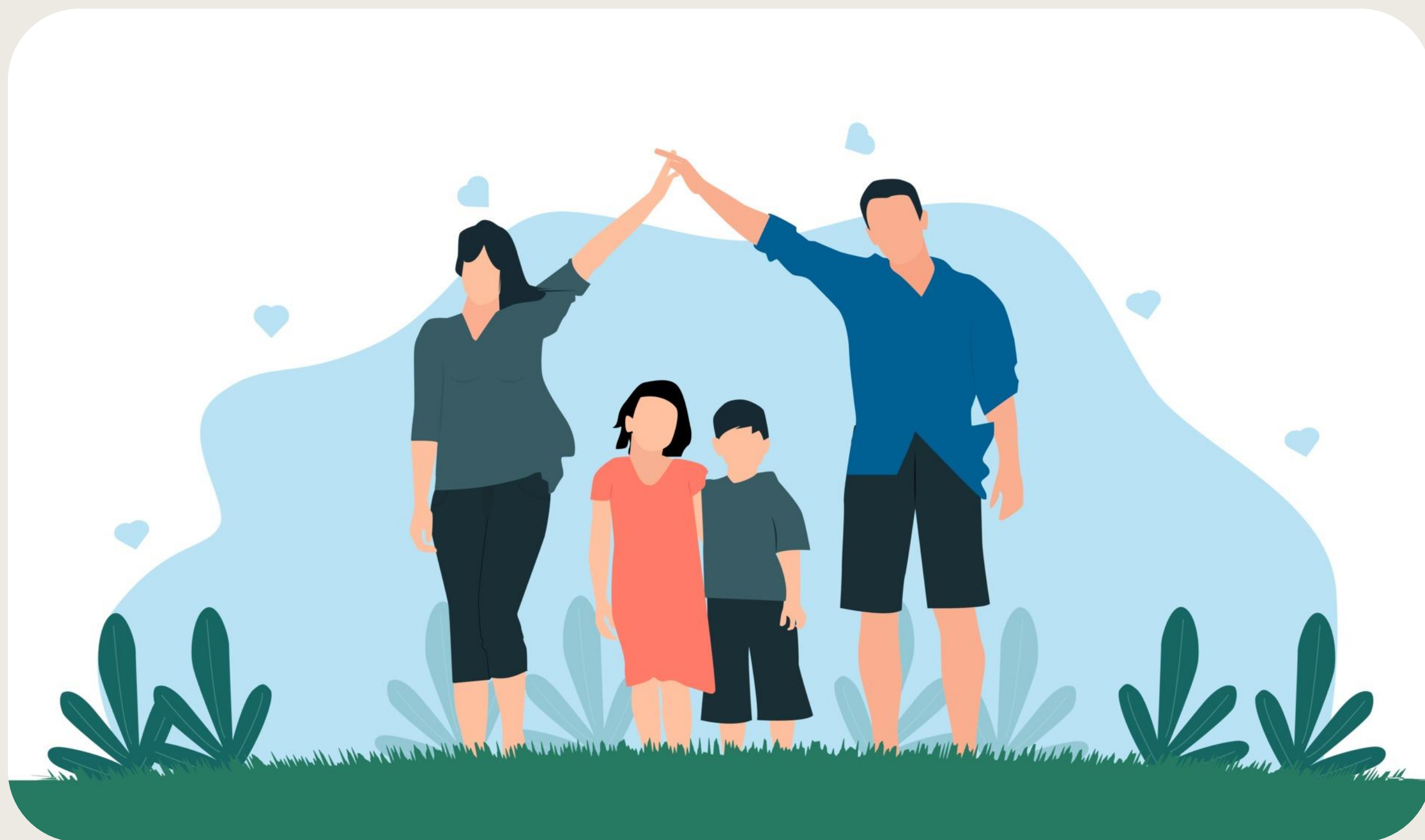


چطور به بالاتر رختن کیفیت مطالعه ی  
فرزندم کمک کنم؟





والدین نقش مهمی در تقویت کیفیت مطالعه و رشد تحصیلی  
فرزندان خود ایفا می کنند. یکی از مهم ترین عواملی که  
والدین در آن قدرت مداخله دارند: ایجاد یک فضای نسبتاً  
آرام و بدون حواس پرتی برای مطالعه است. برخی از والدین  
متصور هستند که فرزندشان در هر شرایطی باید بتواند درس  
بخواند!





در صورتی که فضایی نسبتاً آرام و بدون حواس پرتی از عواملی است که بسیار به مطالعه‌ی با کیفیت و حفظ انگیزه دانش‌آموزان کمک میکند. تشویق به رفتارهای مثبت نیز یکی از موثرترین راه‌ها برای تقویت این رفتارها در دانش‌آموزان است. برخی از والدین معتقد هستند که با تشویق موتور محرکه‌ی فرزندشان روشن نمی‌گردد و صرفاً نیاز است نقد‌های منفی برای انگیزه گرفتن مطرح گردد، در صورتی که تشویق بسیار تاثیر موثرتری برای حفظ انگیزه تحصیلی دارد.



همچنین استراحت‌های کوتاه و منظم می‌تواند به افزایش کارایی و تمرکز دانش‌آموزان کمک کند. برخی از والدین در زمان استراحت دانش‌آموزان مدام به آن‌ها تذکر می‌دهند که کافی است و به پشت میزت برگرد. در صورتی که دانش‌آموز طبق برنامه‌ی مطالعاتی و برای حفظ انگیزه نیاز به زمان‌های استراحت دارد.





با در نظر داشتن این عوامل به عنوان  
والد میتوان به رشد تحصیلی و افزایش  
کیفیت مطالعاتی فرزندان کمک قابل  
توجهی کرد.

